



▲ **BE
FREE**
▲ **BE
THE
ENERGY**

▲ **BARCOLANA®
NUOTA**

TRIESTE, ITALIA
4 OTTOBRE 2026

—
BACINO SAN GIUSTO,
PIAZZA UNITÀ D'ITALIA
11:00

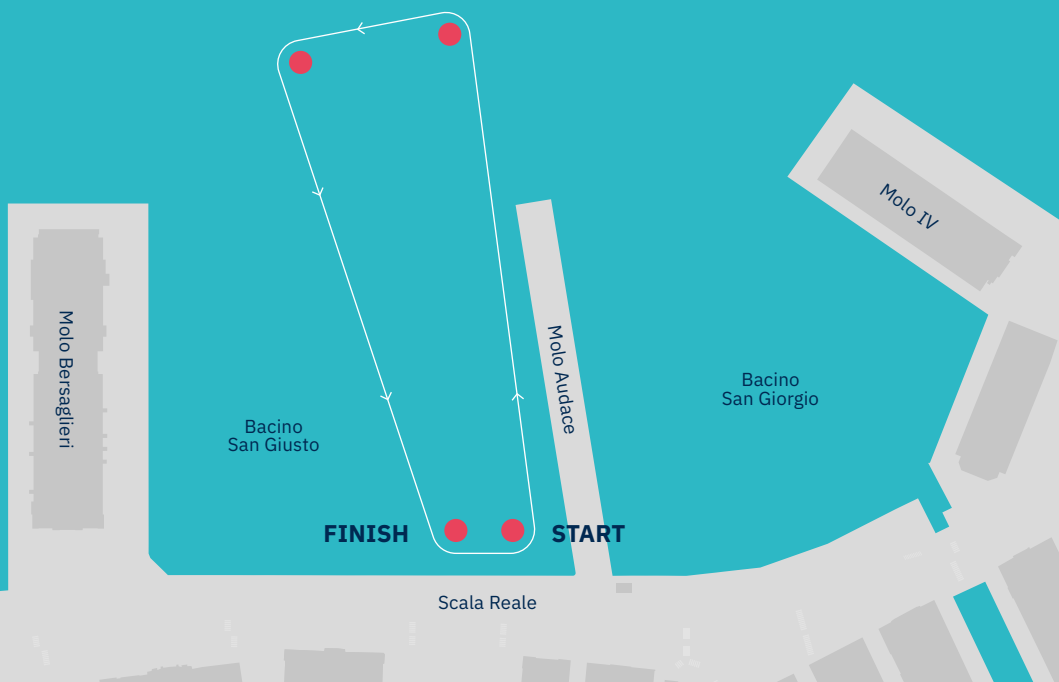
LA SFIDA

1 MIGLIO NAUTICO

Un percorso spettacolare lungo circa 1.850 metri nel Bacino San Giusto, con partenza e arrivo nello specchio acqueo davanti a Piazza Unità d'Italia. Tracciato indicativo in senso antiorario. È consentito l'uso della muta.

IL PROGRAMMA

8:00–10:00	Riconoscimento, punzonatura e consegna microchip in zona partenza
10:30	Briefing partecipanti
10:45	Discesa in acqua
11:00	Partenza Barcolana Nuota 2026
Al termine della prova, ristoro per tutti i partecipanti.	
12:45	Premiazioni in Piazza Unità d'Italia



COME PARTECIPARE

REQUISITI

Nati nel 2016 o in anni precedenti, con certificato medico per attività sportiva agonistica o non agonistica in corso di validità. Gli atleti stranieri devono essere in regola con la normativa medica vigente nel proprio Paese.

ISCRIZIONE

Quota: €40 (€37 + €3 commissioni bancarie), con pagamento online tramite carta di credito. Scadenza: mercoledì 30 settembre, ore 24:00. Iscrizioni effettuate dopo tale scadenza: €50, esclusivamente sabato 3 ottobre pomeriggio presso l'Infopoint Barcolana. Nessuna iscrizione la mattina della gara. Iscriviti: www.barcolana.it – Barcolana Nuota

PACCO GARA

Sacca esclusiva Murphy&Nye ai primi 300 iscritti (tutti gli altri riceveranno la sacca in tela dedicata); per tutti maglietta celebrativa 2026, cuffia obbligatoria e borraccia Honda. Ritiro sabato 3 ottobre dalle ore 16:00 all'Infopoint Barcolana oppure domenica 4 ottobre dalle ore 8:00 nell'area di accesso alla partenza.

I PREMI

- TROFEO HONDA e TROFEO LUCA GIUSTOLISI al primo assoluto
- TROFEO HONDA alla prima femmina classificata
- Medaglie ai primi tre assoluti, maschili e femminili
- Premi ai vincitori di categoria, dai 10 anni agli over 70
- Riconoscimenti all'atleta più giovane e meno giovane

La manifestazione ha carattere ludico-ricreativo. Con l'iscrizione ogni atleta dichiara la propria idoneità psicofisica, accetta i rischi connessi alla partecipazione e autorizza l'assistenza sanitaria nonché la realizzazione e diffusione di immagini dell'evento. In caso di annullamento per condizioni meteo avverse, la quota non sarà rimborsata. I pacchi gara non ritirati saranno disponibili presso la sede della Società Velica di Barcola e Grignano dal 13 ottobre al 15 dicembre, negli orari di segreteria.



L'acqua delle Dolomiti®



TRIESTINA NUOTO



Samer&Co. shipping

CONTATTI

Mail: barcolananuota@barcolana.it
Info: www.barcolana.it

Instagram: @regatabarcolana
Facebook: @RegataBarcolana
Hashtag ufficiale: #Barcolana #Bnuota