

▼ **BARCOLANA**®
NUOTA



TRIESTE
6 OTTOBRE 2024
ORE 11.30

La Società Velica Barcola e Grignano, in collaborazione con Unione Sportiva Triestina Nuoto Samer & Co. Shipping organizza l'edizione 2024 della Barcolana Nuota che si terrà domenica 6 ottobre a Trieste con percorso che si snoda all'interno del Bacino San Giusto, di fronte Piazza dell'Unità d'Italia.

QUANDO
domenica 6 ottobre

TIMING
ore 11.30

DOVE
**Piazza Unità – Scala Reale
– Molo Audace**

CHI
Appassionati di nuoto di fondo

COSA VEDERE
Una gara di nuoto in centro città

OFFICIAL HASHTAG
#Barcolana #Bnuota

PER INFO
barcolananuota@barcolana.it



LA GARA

Percorso di 1 Miglio Nautico (circa 1.850 metri) con partenza unica alle ore 11.30.

Partenza e arrivo saranno dallo specchio acqueo antistante Piazza Unità d'Italia.

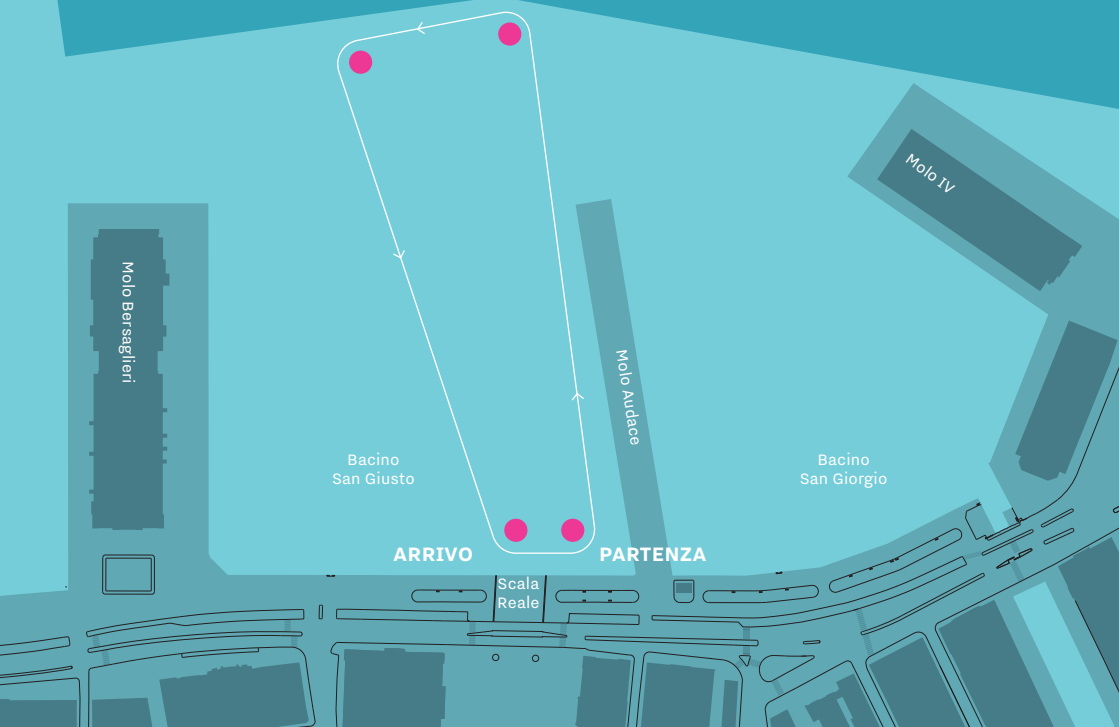
È consentito l'uso della muta.

REQUISITI

I partecipanti devono essere nati dal 1° gennaio 2014 ed in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica in corso di validità. Gli atleti stranieri dovranno essere in regola con la normativa medica vigente nel proprio Paese ed in possesso di tessera federale per attività natatoria o simile.

PROGRAMMA

9.00	riconoscimento e
10.30	punzonatura atleti che consegneranno i loro effetti personali agli addetti in zona partenza. Gli atleti saranno dotati di microchip da indossare per la rilevazione del tempo impiegato e da restituire non appena usciti dall'acqua
10.45	briefing per i partecipanti presso la zona partenza
11.15	discesa in acqua
11.30	partenza dall'acqua della Barcolana Nuota 2024
14.00	premiazioni in Piazza dell'Unità



ISCRIZIONE

L'iscrizione, da effettuarsi online all'indirizzo www.barcolana.it, può essere finalizzata pagando l'importo di 35 Euro (32€ + 3€ commissioni bancarie) a mezzo carta di credito. Gli iscritti riceveranno a tempo debito e via email tutte le informazioni relative alle modalità di partenza. Il pacco gara costituito dalla esclusiva sacca Murphy & Nye per i primi 300 iscritti, contenente la maglietta celebrativa 2024, la cuffia da utilizzare obbligatoriamente, uno snack ed il chip per la rilevazione del tempo, verrà consegnato all'arrivo nella zona di accesso-partenza o, in alternativa, nella giornata di sabato 5 presso l'Info Point Barcolana di Piazza dell'Unità. Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24 di mercoledì 2 ottobre, iscrizioni successive a tale termine verranno accettate dietro pagamento della quota maggiorata a 50€.

PREMI

Medaglia ai primi 3 classificati assoluti Maschio e Femmina.

Medaglia al primo classificato maschile e femminile per le categorie così costituite:

M10	da 10 a 14 anni
M15	da 15 a 19 anni
M20	da 20 a 24 anni
M25	da 25 a 29 anni
M30	da 30 a 34 anni
M35	da 35 a 39 anni
M40	da 40 a 44 anni
M45	da 45 a 49 anni
M50	da 50 a 54 anni
M55	da 55 a 59 anni
M60	da 60 a 64 anni
M65	da 65 a 69 anni
M70	da 70 anni in poi

Premio all'atleta più giovane e meno giovane.

La premiazione avverrà entro le ore 14 in Piazza dell'Unità.

Al termine della premiazione verranno inoltre sorteggiati dei premi tra i quali 1 biglietto per 2 persone per assistere alla Barcolana su uno dei mezzi che seguono la regata dal mare.

La manifestazione ha carattere ludico ricreativo. Iscrivendosi, ogni atleta dichiara di essere in condizioni psicofisiche adeguate per portare a termine la prova in sicurezza, esonerando l'organizzazione da ogni responsabilità; dichiara, inoltre, di essere a conoscenza dei rischi che può comportare la partecipazione alla manifestazione e autorizza l'assistenza sanitaria dell'organizzazione a prestare soccorso e le cure mediche necessarie in caso di difficoltà.

